



Termine 2019

Erste Schritte ins Freiwillige Engagement!

Was kann ich, was will ich und worauf muss ich achten?

Sie sind nach dem Ende Ihres Berufslebens auf der Suche nach einer freiwilligen Tätigkeit und wissen nicht, welche Möglichkeiten es gibt? Dann sind Sie in unseren Orientierungskursen genau richtig!

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten ab 50 Jahren, die sich freiwillig engagieren möchten oder ihr Engagement ausbauen wollen. In den mehrtägigen Kursen lernen sie unterschiedliche Aufgabenbereiche kennen und erfahren, worauf es zu achten gilt.

Dabei kommen vielfältige Aspekte des Themas in den Blick, u.a.:

- eigene Motive und Interessen
- die vielfältigen Tätigkeitsfelder
- Rahmenbedingungen für ein gelingendes Engagement
- die ersten Schritte – praktische Tipps für den Einstieg
- Freiwilliges Engagement und Ehrenamt im Wandel

Jeder Termin bietet zudem Raum für Gespräche und Austausch mit Gleichgesinnten.

Die Orientierungskurse werden von Referentinnen und Referenten aus den Hamburger Freiwilligenagenturen fachlich gestaltet und von erfahrenen seniorTrainerinnen und seniorTrainern moderiert.



Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail oder telefonisch an.

E-Mail: orientierung@seniorenbuero-hamburg.de
Tel: 040 303995-07 (mo – do von 9:00 – 13:00 Uhr)

Die Teilnahme ist kostenlos und verpflichtet nicht zu einer freiwilligen Tätigkeit!

Veranstalter

Seniorenbüro Hamburg e. V.
Brennerstraße 90, 20099 Hamburg
www.seniorenbuero-hamburg.de



Seniorenbüro
Hamburg e.V.

In Kooperation mit:



Die Orientierungskurse Freiwilliges Engagement werden gefördert durch die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz der Stadt Hamburg.

Gestaltung: grafik-sommer 040 98235135, Titel: ©oneinchpunch-stock.adobe.com
Stand: Januar 2019

Sich freiwillig engagieren – aber wie?

Orientierungskurse für Freiwilliges Engagement für Menschen ab 50 Jahren – die Teilnahme ist kostenlos!





Termine 2019

Harburg

Fr 1. + Fr 8. März

2-tägig/jeweils 10:30 – 13:00 Uhr

Haus der Kirche Harburg
Hölertwiete 5, 21073 Hamburg

Referentin: Carolin Goydke, Freiwilligen Zentrum Hamburg
Moderation: Sabine Perisic, seniorTrainerIn Hamburg

Mitte

Fr 1. + Fr 8. März

2-tägig/jeweils 15:30 – 18:00 Uhr

Freiwilligenzentrum
Am Mariendom 4, 20099 Hamburg

Referentin: Carolin Goydke, Freiwilligen Zentrum Hamburg
Moderation: Sabine Perisic, seniorTrainerIn Hamburg

Sasel

Fr 22. + Fr 29. März

2-tägig/jeweils 9:00 – 13:00 Uhr

Saselhaus
Saseler Parkweg 3, 22393 Hamburg

Referentin: Anna Fehler, AKTIVOLI Wandsbek Freiwilligenzentrum
Moderation: Sabine Perisic, seniorTrainerIn Hamburg

Barmbek

Mi 8. + Mi 15. + Mi 22. Mai

3-tägig/jeweils 14:30 – 17:30 Uhr

Bürgerhaus Barmbek
Lorichsstraße 28A, 22307 Hamburg

Referent: Uli Kluge, Engagementlotsen Hamburg
Moderation: Ingeborg Heger, seniorTrainerIn Hamburg

Eppendorf

Do 19. + Do 26. September

2-tägig/jeweils 14:30 – 17:30 Uhr

Berzirksamt Eppendorf
Kümmellstraße 5 – 7, 20249 Hamburg

Referentin: Dilek Acil, Freiwilligenagentur Nord
Moderation: Jürgen Hellwich, seniorTrainerIn Hamburg

Altona

Di 8. + Di 15. + Di 22. Oktober

3-tägig/jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

AWO aktiv in Hamburg
Schillerstraße 47 – 49, 22767 Hamburg

Referentin: Brigitte Pagendam, altonavi
Moderation: Jürgen Becker, seniorTrainerIn Hamburg

Bergedorf

Mi 9. + Do 10. Oktober

2-tägig/jeweils 10:30 – 14:00 Uhr

Haus im Park
Gräpelweg 8, 21029 Hamburg

Referentin: Line Kippes, Freiwilligenagentur Bergedorf
Moderation: Renate Weinberger, seniorTrainerIn Hamburg

Hamm/Eilbek

Mi 9. + Mi 16. + Mi 23. Oktober

3-tägig/jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

Freunde alter Menschen e.V.
Hinrichsenstraße 34, 20535 Hamburg

Referent: Uli Kluge, Engagementlotsen Hamburg
Moderation: Ingeborg Heger, seniorTrainerIn Hamburg

Terminübersicht 2019

Harburg: Fr 1. + Fr 8. März

Mitte: Fr 1. + Fr 8. März

Sasel: Fr 22. + Fr 29. März

Barmbek: Mi 8. + Mi 15. + Mi 22. Mai

Eppendorf: Do 19. + Do 26. September

Altona: Di 8. + Di 15. + Di 22. Oktober

Bergedorf: Mi 9. + Do 10. Oktober

Hamm/Eilbek: Mi 9. + Mi 16. + Mi 23. Oktober

