

Sich freiwillig engagieren – aber wie?

Freiwilliges Engagement für Menschen ab 50 Jahren – die Teilnahme ist kostenlos!



Freiwilliges Engagement – aber wie?

Die Kurse richten sich an alle, die sich nach Familie und Beruf freiwillig engagieren wollen oder dies bereits tun.

Sie erhalten Informationen über unterschiedliche Tätigkeitsfelder. Sie erfahren, wo Sie nach neuen Aufgaben suchen können, und worauf Sie bei Ihrer Suche achten sollten und wo Sie im Anschluss ein passendes Engagement finden können.

Die Kurse bieten Raum für Gespräche und Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten.

Jeder Kurs besteht aus vier Einheiten, dabei erhalten Sie praktischen Einblick in gemeinnützige Projekte.

Die Kurse beschäftigen sich mit:

- dem »Ehrenamt« im Wandel
- den persönlichen Motiven für ein Freiwilliges Engagement
- den vielfältigen Engagementbereichen
- dem praktischen Blick auf Einsatzgebiete
- den Schritten in ein Engagement

Die Fachreferenten beraten und informieren Sie über verschiedene Tätigkeiten für ein Freiwilliges Engagement. Die Moderation erfolgt durch erfahrene seniorTrainer und seniorTrainerinnen.

Veranstalter

Seniorenbüro Hamburg e.V.
Brennerstr. 90, 20099 Hamburg
www.seniorenbuero-hamburg.de



In Kooperation mit:



Zur Anmeldung bitte diesen Abschnitt ausfüllen, abtrennen und an das Seniorenbüro senden!

Anschrift

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

An das
Seniorenbüro Hamburg e.V.
Brennerstraße 90
20099 Hamburg

Termine und Orte

Barmbek

Bürgerhaus in Barmbek e.V.
Lorichsstraße 28 a, 22307 Hamburg
mittwochs von 14.30 – 17 Uhr
2. Mai / 9. Mai / Praxisbesuch: 16. Mai / 23. Mai
Moderation: Ingeborg Heger, Referent: Ulrich Kluge

Harburg

Haus der Kirche
Hölertwiete 5, 21073 Hamburg
freitags von 11 – 13.30 Uhr
1. Juni / 8. Juni / Praxisbesuch: 15. Juni / 22. Juni
Moderation: Werner König, Referentin: Carolin Goydke

Bergedorf

Haus im Park
Gräpelweg 8, 21029 Hamburg
mittwochs von 10.30 – 13 Uhr
13. Juni / 20. Juni / Praxisbesuch: 27. Juni / 4. Juli
Moderation: Renate Weinberger, Referentin: Line Kippes

Eppendorf

Bezirksamt Hamburg-Nord
Kümmellstraße 5 – 7, 20249 Hamburg
donnerstags von 15 – 17.30 Uhr
20. September / 27. September / Praxisbesuch: 4. Oktober / 11. Oktober
Moderation: Jürgen Hellwich, Referentin: Dilek Acil

Sasel

Sasel-Haus e.V.
Saseler Parkweg 3, 22393 Hamburg
freitags von 10.30 – 13 Uhr
28. September / 5. Oktober / Praxisbesuch: 12. Oktober / 19. Oktober
Moderation: Lisa Sendker/Ute Stolle, Referentin: Hilke Bleeken

Altona

AWO aktiv in Hamburg
Schillerstr. 47 – 49, 22767 Hamburg
dienstags von 14.30 – 17 Uhr
9. Oktober / 16. Oktober / Praxisbesuch: 23. Oktober / 30. Oktober
Moderation: Jürgen Becker, Referentin: Brigitte Pagendamm

Kontakt und weitere Informationen

Seniorenbüro Hamburg e.V.

Brennerstraße 90
20099 Hamburg
Tel. 040 303995-07 (mo – do von 9 – 13 Uhr)
orientierung@seniorenbuero-hamburg.de

Anmeldung 2018

Für folgenden Einführungskurs „Sich freiwillig engagieren – aber wie?“ **melde ich mich verbindlich an:**

Die Anmeldung muss eine Woche vor Kursbeginn vorliegen!

- Barmbek** 2. – 23. Mai
- Harburg** 1. – 22. Juni
- Bergedorf** 13. Juni – 4. Juli
- Eppendorf** 20. September – 11. Oktober
- Sasel** 28. September – 19. Oktober
- Altona** 9. – 30. Oktober

Die Teilnahme ist kostenlos und verpflichtet nicht zu einer freiwilligen Tätigkeit!

.....
Unterschrift, Datum

Bitte Seite abtrennen und per Post (siehe Rückseite) senden!

Anmeldung per E-Mail bitte senden an:
orientierung@seniorenbuero-hamburg.de

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist – spätestens jedoch eine Woche vor Kursbeginn!

Die Einführungskurse Freiwilliges Engagement werden gefördert durch die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz Hamburg.

hier abtrennen!