

August – Dezember
2018

Orientierungs- und Vertiefungskurse

Ältere Menschen besuchen und begleiten



Fachtag am 26. Oktober
»Mehr als nur Worte«

Kostenfreie Workshops für Freiwillige, die sich in Besuchs- und Begleitdiensten engagieren – oder dies gerne tun möchten. In 4 Workshops erhalten Sie einen spannenden Einstieg und Anregungen für Ihre ehrenamtliche Arbeit.

Silber & Smart

Mehr Schwung beim Besuch mit Tablet & Co.
Christine Reißmann, Lotte Hobby (Bücherhallen Hamburg)

Gute Gespräche führen

oder: Hör' doch mal (richtig) zu!
Hajo Witter (Evang.-luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost)

Viele Worte

Wenn wir Geschichte(n) zum Leben erwecken
Ulrich Kluge (Seniorenbüro Hamburg e. V.)

Mehr Teilhabe durch besseres Hören und Verstehen

Wenn das Hörvermögen nachlässt
Julia Rabel (Schwerhörigenseelsorge) & Peter Drews
(Bund der Schwerhörigen)

Freitag 26. Oktober von 15 – 19 Uhr

Ort: Bildungs- und Gästehaus St. Ansgar-Haus,
Schmilinskystraße 78, 20099 Hamburg (St. Georg)
Anmeldung (kostenfrei) und Infos: Tel. 040 55420133
anmeldung@lv-hamburg.drk.de

Immer mehr Menschen sind im Alter
auf sich allein gestellt.

Wenn die Mobilität abnimmt, können viele Menschen ihre alltäglichen sozialen Kontakte im Umfeld nicht mehr wahrnehmen. Begegnungen und Gespräche mit anderen Menschen finden immer seltener statt und sie ziehen sich in ihre häusliche Umgebung zurück.

In dieser Situation würden sich viele Ältere über Besuche freuen.

In allen Kursen führen ausgewählte Fachleute durch die Themen, bringen ihre Erfahrungen ein und nennen geeignete Ansprechpartner.
Die Kurse unterstützen bei der Orientierung und Qualifizierung für ein ehrenamtliches Engagement.

Die Teilnahme an den Kursen ist kostenfrei. Mit der Teilnahme sind keinerlei Verpflichtungen verbunden.

Eine Anmeldung ist erforderlich (begrenzte Raumkapazitäten). Sie erfolgt über die bei den jeweiligen Kursen angegebenen Partner.

Einen älteren Menschen besuchen und begleiten heißt ...

- ... sich zu verabreden und einander wichtig werden
- ... erzählen, zuhören, ermutigen
- ... miteinander spazieren zu gehen und altbekannte oder neue Wege gehen
- ... klönen über gestern, heute und morgen
- ... alte Bilder anschauen und interessante Geschichten kennenlernen

Veranstalter:



Allgemeine Informationen: Seniorenbüro Hamburg e.V.
(i. A. des AKTIVOLI-Fachkreises Besuchen & Begleiten)
Ulrich Kluge, Tel. 040 30399507
engagementfoerderung@seniorenbuero-hamburg.de
Brennerstraße 90, 20099 Hamburg

Die Kurse werden vom Fachkreis des AKTIVOLI-Landesnetzwerks „Besuchs- und Begleitdienste“ konzipiert.
Förderung durch die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz der Freien und Hansestadt Hamburg.

August – Dezember 2018

Vertiefungskurse

Die Vertiefungskurse behandeln Themen der Besuchsarbeit intensiver. Sie beinhalten Sachinformationen ebenso wie praktische Übungen und sie dienen dem gemeinsamen Erfahrungsaustausch.

Allgemeine Informationen zu den Orientierungs- und Vertiefungskursen erhalten Sie im Seniorenbüro Hamburg, Tel. 040 30399507
engagementfoerderung@seniorenbuero-hamburg.de

Mehr Sicherheit gewinnen im Umgang mit schwierigen Situationen

Eine Besuchspartnerschaft sollte langfristig Freude machen. Deshalb ist es wichtig, auch eigene Grenzen wertschätzend vertreten zu können. In diesem Vertiefungskurs wird nützliches Handwerkszeug aus dem Bereich Kommunikation und Konfliktklärung vermittelt. Außerdem ist reichlich Zeit für einen Erfahrungsaustausch und für praktische Übungen.

Hamburg-Mitte

Samstag 25. August

von 12 – 16 Uhr

Ort: **Büro Freunde alter Menschen**

Hinrichsenstraße 34, 20535 Hamburg

Anmeldung: Freunde alter Menschen e.V.

Reiner Behrends, Tel. 040 32518317, hamburg@famev.de

Erste Hilfe: Was mache ich, wenn...?

Manchmal verläuft der Kontakt mit einem älteren Menschen anders als geplant. Aber ab wann hat man es mit einem Notfall zu tun? Wie verhält man sich bei einem Sturz, bei Bewusstlosigkeit oder bei einem Herzstillstand? Auf diese Fragen liefert der vom DRK durchgeführte Kurs Antworten und hilft so, in Notsituationen kühlen Kopf zu bewahren.

Blankenese

Samstag 8. September von 10 – 14 Uhr

Ort: **Ev.-luth. Kirchengemeinde Blankenese**

Mühlenberger Weg 64a, 22587 Hamburg

Anmeldung: Bis 29. August!

Projekt ZEITSTIFTER. Gemeinde hilft! Daniela Santema,

Tel. 040 866250-35, zeitstifter@blankenese.de

Nur ein bisschen tüdelig? Erkennen und Umgehen von beginnender Demenz

Über alltagspraktische Umgangsweisen mit Menschen mit Demenz informiert Sie G. Davids, Dipl. Pflegewirt und exam. Krankenpfleger.

Barmbek

Montag 22. Oktober von 17.30 – 19.30 Uhr

Ort: **DRK KV Nord e.V.**

Steilshooper Straße 2, 22305 Hamburg

Anmeldung: Kerstin Roemhildt, 040 470656

roemhildt@drk-hamburg-nord.de

Hallo – hier bin ich – Wie kann ich mich auf die ersten Besuche vorbereiten?

Mit einfachen Methoden kann es gelingen, ein entspanntes Gespräch zu führen. Ziel: Eine für beide Seiten erfüllende Beziehung aufzubauen.

Steilshoop

Dienstag 9. Oktober von 17.30 – 20 Uhr

Ort: **Büro „Aktion Augen auf!“ Steilshoop**

Schreyerring 47, 22309 Hamburg

Anmeldung: Elke Ebbesen, Tel. 040 38640236

steilshoop@aktionaugenauf.de

Eimsbüttel

Donnerstag 22. November von 17.30 – 20 Uhr

Ort: **Büro „Aktion Augen auf!“**

Lenzweg 24, 22529 Hamburg

Anmeldung: Sabine Scharp-Hilcken, Tel. 040 24184961

eimsbuettel@aktionaugenauf.de

Wie tanke ich nach anstrengenden Besuchen wieder auf?

Aufmerksamkeit, Geduld, Verständnis – es wird einiges im Besuchs- und Begleitdienst erwartet. Wir beschäftigen uns in dem Kurs mit dem Umgang mit Belastung und begeben uns auf die Suche nach unseren Kraftquellen und Energietankstellen.

Altona

Mittwoch 28. November von 10 – 14 Uhr

Ort: **Diakonisches Werk Hamburg**

Königstraße 54, 22767 Hamburg

Anmeldung: SeniorPartner Diakonie

Wiebke Dördrechter, Tel. 040 30620-411

seniorpartner@diakonie-hamburg.de

Wer macht was für Senioren in Hamburg?

Sie erhalten eine gute Übersicht über zuständige Organisationen und Angebote für Ältere in Hamburg, damit Besuchte Hilfe finden. Kooperation mit dem Pflegestützpunkt und der Seniorenberatung des Bezirks Hamburg-Nord.

Barmbek

Mittwoch 5. Dezember von 17.30 – 19.30 Uhr

Ort: **DRK KV Nord e.V.**

Steilshooper Straße 2, 22305 Hamburg

Anmeldung: Kerstin Roemhildt, 040 470656

roemhildt@drk-hamburg-nord.de