

ERSTE SCHRITTE INS EHRENAMT

- Entdecken Sie vielfältige Möglichkeiten, sich in Hamburg zu engagieren.
- Erfahren Sie, wie Ihr Ehrenamt gelingt.
- Knüpfen Sie Kontakt zu anderen, die sich auch engagieren möchten.
- Tauschen Sie sich über Ihre Ideen und Vorstellungen aus.
- Sprechen Sie mit Aktiven aus einer gemeinnützigen Organisation.
- Lernen Sie eine Hamburger Freiwilligenagentur kennen, die Sie rund ums Ehrenamt berät.

Alle Kurse werden von Referent*innen aus den Hamburger Freiwilligenagenturen gestaltet und von Seniortrainer*innen moderiert.

BITTE MELDEN SIE SICH AN!

orientierung@seniorenbuero-hamburg.de
040 303995 - 07 (Mo - Do von 9 - 13 Uhr)
Ansprechpartnerin: Daniela Santema

Veranstalter:
Seniorenbüro Hamburg e. V.
Brennerstraße 90, 20099 Hamburg
www.seniorenbuero-hamburg.de



In Kooperation mit:



Gefördert von der Behörde für Wissenschaft, Forschung, Gleichstellung und Bezirke / Amt für Gleichstellung und gesellschaftlichen Zusammenhalt.

KURSE 2025

Erste Schritte in die bunte Welt des Ehrenamts

Für Menschen 50+
kostenlos & unabhängig



Erste Schritte in die bunte Welt des Ehrenamts

Kurse 2025

Kunstlinik Eppendorf | Eppendorf

Do. 3. + Do. 10. April | 2-teilig
14.30 – 17.30 Uhr

Martinistraße 44 a, 20251 Hamburg
Grüner Raum

Referent: Ulrich Kluge,
Engagementlotsen Hamburg
Moderation: Michael Kronies,
seniorTrainerIn Hamburg

KörperHaus | Bergedorf

Do. 9. Oktober | 1-teilig
16.00 – 20.00 Uhr

Holzhude 1, 21029 Hamburg
Raum 1.01

Referentin: Kirsten Görres,
Freiwilligenagentur Bergedorf
Moderation: Sabine Perisic,
seniorTrainerIn Hamburg

HausDrei | Altona

Di. 14. + Do. 15. Oktober | 2-teilig
16.00 – 19.00 Uhr

Hospitalstraße 107, 22767 Hamburg

Referentin: Annerose Wallys, altonavi
Moderation: Sabine Perisic,
seniorTrainerIn Hamburg

Barmbek°Basch | Barmbek

Di 18. + Mi 19. November | 2-teilig
10.30 – 13.30 Uhr

Wohldorfer Str. 30, 22081 Hamburg
Saal 2

Referentin: Dilek Acil,
Freiwilligenagentur Nord
Moderation: Renate Kronemann,
seniorTrainerIn Hamburg

Termine 2025

Kunstlinik: Do. 3. + Do. 10.04.
KörperHaus: Do. 9.10.
HausDrei: Di. 14. + Do. 15.10.
Barmbek°Basch: Di 18. + Mi 19.11.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Nur mit Anmeldung!