



Termine 2023

Sich freiwillig engagieren – aber wie?

Orientierungskurse für Freiwilliges Engagement für Menschen ab 50 Jahren – die Teilnahme ist kostenlos!



Erste Schritte ins Freiwillige Engagement!

Was kann ich, was will ich und worauf muss ich achten?

Sie sind auf der Suche nach einer freiwilligen Tätigkeit und wissen nicht, welche Möglichkeiten es gibt? Dann sind Sie in unseren Orientierungskursen genau richtig!

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten ab 50 Jahren, die sich freiwillig engagieren möchten oder ihr Engagement ausbauen wollen. In den mehrtägigen Kursen lernen sie unterschiedliche Aufgabenbereiche kennen und erfahren, worauf es zu achten gilt.

Dabei kommen vielfältige Aspekte des Themas in den Blick, unter anderem:

- eigene Motive und Interessen
- Vielfalt der Tätigkeitsfelder
- Rahmenbedingungen für ein gelingendes Engagement
- erste Schritte – praktische Tipps für den Einstieg
- Freiwilliges Engagement und Ehrenamt im Wandel

Jeder Termin bietet zudem Raum für Gespräche und Austausch.



Veranstalter:

Seniorenbüro Hamburg e.V.
Brennerstraße 90, 20099 Hamburg
www.seniorenbuero-hamburg.de

In Kooperation mit:

Freiwilligen
Zentrum HH



seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen
Hamburg

FreiwilligenagenturNorc
HAMBURG VOLKSBÜRO



Die Engagement-Lotsen

altonavi
suchen | finden | engagieren

Die Orientierungskurse Freiwilliges Engagement werden gefördert durch die Behörde für Wissenschaft, Forschung, Gleichstellung und Bezirke. Amt für Gleichstellung und gesellschaftlicher Zusammenhalt.

Termine 2023

Orientierungskurse für Freiwilliges Engagement für Menschen ab 50 Jahren
– die Teilnahme ist kostenlos!



Bergedorf

Mi 29. + Do 30. März

2-teilig/jeweils 16:00 – 19:00 Uhr

KörberHaus

Holzhude 1, 21029 Hamburg

Referentin: Kirsten Görres, Freiwilligenagentur Bergedorf

Moderation: Sabine Perisic, seniorTrainerIn Hamburg

Sasel

Mi 19. + Mi 26. April

2-teilig/jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

Saselhaus

Saseler Parkweg 3, 22393 Hamburg

Referent: Uli Kluge, Engagementlotsen Hamburg

Moderation: Renate Berthold, seniorTrainerIn Hamburg

Eppendorf

Di 25. + Do 27. April

2-teilig/jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

Kunstlinik Eppendorf

Martinstraße 44a, 20251 Hamburg

Referentin: Carolin Goydke, Freiwilligen Zentrum Hamburg

Moderation: Renate Kronemann, seniorTrainerIn Hamburg

Niendorf

Do. 24. + Do. 31. August

2-teilig/jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

Berenberg-Gossler-Haus

Niendorfer Kirchenweg 17, 22459 Hamburg

Referent: Uli Kluge, Engagementlotsen Hamburg

Moderation: Michael Kronies, seniorTrainer Hamburg

Barmbek

Di 12. + Mi 13. + Do 14. September

3-teilig/jeweils 13:00 – 15:30 Uhr

Freiwilligenagentur Nord

Fuhlsbüttler Straße 134, 22305 Hamburg

Referentin: Dilek Acil, Freiwilligenagentur Nord

Moderation: Renate Kronemann, seniorTrainerIn Hamburg

Digital

Di 14. + Mi 15. November

2-teilig/jeweils 16:00 – 19:00 Uhr

Onlinekurs/Zoom

Referentin: Annerose Wallys, altonavi

Moderation: Sabine Perisic, seniorTrainerIn Hamburg

Die Orientierungskurse werden von Referentinnen und Referenten aus den Hamburger Freiwilligenagenturen fachlich gestaltet und von erfahrenen seniorTrainerinnen und senior-Trainern moderiert.

Terminübersicht 2023

Bergedorf: Mi 29. + Do 30. März

Sasel: Mi 19. + Mi 26. April

Eppendorf: Di 25. + Do 27. April

Niendorf: Do 24. + Do 31. August

Barmbek: Di 12. + Mi 13. + Do 14. September

Digital: Di 14. + Mi 15. November



Anmeldung

Teilnahme ausschließlich nach Anmeldung!

Bitte melden Sie sich per E-Mail oder telefonisch an:

orientierung@seniorenbuero-hamburg.de

040 303995-07 (Mo – Do von 9:00 – 13:00 Uhr)

Die Teilnahme ist kostenlos und verpflichtet nicht zu einer freiwilligen Tätigkeit!