



Auswahl an Engagementmöglichkeiten

- *Kinder*: Freizeitgestaltung, Spielenachmittage, Ausflüge, vorlesen, Patenschaft, Hausaufgabenhilfe/ Nachhilfe, Bastelgruppe leiten, Schule, ...
- *Jugendliche*: Schulabschluss begleiten, Hausaufgaben, Berufsorientierung, Bewerbungsunterlagen erstellen, Vorstellungsgespräche üben, zur Ausbildungsmesse gehen, ...
- *Senior:innen*: Zeit zusammen gestalten, besuchen, vorlesen, Spazieren gehen, Spiele-Nachmittage, Seniorentreff, Besorgungen, Begleitung zum Termin, Café-Treff organisieren, gemeinsam Kochen, ...
- *Besuchsdienst*: Erkrankte im Krankenhaus besuchen, Ältere im Seniorenheim oder zu Hause besuchen, Spazieren gehen, Spiele spielen, Gespräche führen, zuhören, kleine Besorgungen machen, ...
- *Menschen mit Behinderung*: Begleitung in der Freizeit, im Alltag oder bei der Arbeit, auf Wegen begleiten, gemeinsame Ausflüge, gemeinsamen Hobbys nachgehen, Fahrdienste, ...
- *Menschen mit Migrationshintergrund*: bei Behördengängen begleiten, Sprachkenntnisse verbessern, Gesprächskreise leiten, Formulare ausfüllen, ...
- *Geflüchtete*: Deutschkenntnisse verbessern, Wohnungssuche unterstützen, Jobsuche begleiten, Behörden- und Arztbegleitung, PC-Kurs anbieten, Alltagsfragen klären, Patenschaft übernehmen, Hamburg erkunden, Freizeit und Sport, Veranstaltungen besuchen, Nachhilfe, Fahrradwerkstatt, ...
- *Familien mit Kindern / Alleinerziehende*: im Alltag unterstützen, Freizeit-Oma sein, mit dem Kind spielen, Familienpaten, Mehrgenerationen-Treff, ...
- *Wohnungslose*: aufsuchen, zuhören, Essen ausgeben, Tafel-Angebot machen, ...
- *Hospiz*: Sterbende begleiten, zuhören, gemeinsame Zeit erleben, ...
- *Sport*: Wandergruppen leiten, Leiter für Gesundheitskurse, Sportgruppen anleiten und unterstützen, ...
- *Tiere*: mit Hunden Gassi gehen, Käfig im Tierheim säubern, Katzen vorlesen, ...
- *Naturschutz*: Pflegeaktionen, Naturschutzaktionen, aktive AG-Mitarbeit, ...
- *Kultur*: Karten verkaufen, Veranstaltungsvorbereitungen, Archiv ordnen, Führungen

leiten, Kulturbegleitung, Öffentlichkeitsarbeit für Theater, Flyer verteilen, ...

- Opfer beraten, Telefonseelsorge, ...
- Lebensmittelausgabe, Kleiderkammer, ...
- *Öffentliche Ehrenämter*: Schöffen, ehrenamtliche Richter:in, Wahlhelfer:in, Elternbeirat, Seniorenbeirat, Wohnbeirat für Menschen in Pflegeheimen, ...
- *Katastrophenschutz*: Hilfs- und Rettungsdienste, Blutspenderbetreuung, freiwillige Feuerwehr, ...
- *Vereinsarbeit*: im Büro (Telefondienste, Buchhaltung), Spendenakquise, Vorstandstätigkeiten, Geschäftsführungs- und Leitungsaufgaben, ...
- *Kirche und Religion*: Leitung eines Kirchenchores, Gemeindebrief austragen, ...
- Politik/Recht: aktiv in Parteien, Kommunalpolitik, Kinder- und Jugendparlament, Gewerkschaft, ...
- *Gesundheit*: Durchführung von Erste-Hilfe-Kursen, medizinische Versorgung, ...
- *Selbsthilfe*: Gruppen anleiten, ...
- Entwicklungshilfe
- Nachbarschaftshilfe, Bürgerinitiativen, Genossenschaften und Tauschringe
- *Freiwilligendienste*: BFD, FSJ, FÖJ, im Ausland, ...
- *Online-Engagement*: Unterschriftenaktionen, social media-Aktionen teilen, online-Beratung, ...
- *Engagement durch Spenden*: Geld geben, ...
- Corporate Citizenship von Unternehmen

Die Liste ist nicht vollständig!