



Mi 26.4. Zauber-Clown-Hilfsmitteltheater

Sie haben die Gelegenheit medizinische Probleme oder Ernährungsfragen zu besprechen. Ihr Kind kann gewogen, gemessen und untersucht werden.

Mi 26.4. | 10.30 Uhr Zauber-Clown-Mitmachtheater „Ein Koffer voller Tricks! Oder Zauberer trifft Blödsinn“ mit Rainier Zufall. Eintritt 4,- € (ermäßigt 3,- €) in der Zachäus-Kirche

Sa 29.4. | 10-13 Uhr „Atempause für Eltern“ mit Alexandra Thorn & Team Ihre Kinder werden von 10-12 Uhr von uns betreut. Diese Zeit können Sie für sich nutzen. Anschließend treffen sich alle zu einer gemeinsamen Mahlzeit. Es gibt eine Lebensmittellumlage. Anmeldung in der Elternschule Langenhorn erforderlich.

Mai

Springkraut-Rupf-Aktionen an den Tarpenbek Zwischen Tarpen und Krohnsteig-Stausee sowie am Bombach. Diese Aktionen dienen dem Gewässer-schutz sowie der heimischen Flora und Fauna. Es werden noch Helfer gesucht. Interessierte melden sich bei Ursula Bülow, Telefon 532 37 00 oder E-Mail: ursulauelow@alice-dsl.net

Di 2.5. | 9 Uhr Ausflug mit dem Frauen-Sprachcafé Ausflugsmit dem Frauen-Sprachcafé ins Wachslagerkabinett Panoptikum. Treffen an der U-Bahnhof Ochsenzoll unten, 2,- € pro Treffen.

Sa 9.4. | 10-13 Uhr Kreativer Sonntag in der Elternschule Langenhorn Für Groß und Klein. Wir werken und basteln mit Papier, Karton und anderen Materialien. Kinder mit Begleitung, es gibt eine Materialumlage. Mit Ise Saggau Tietgen. Mit Anmeldung.

Mi 12.4. | 16 Uhr Bücherkoffer für Kinder von 3-6 Jahren Neben dem Vorlesen gibt es Spiel- und Bastelangebote in der Elternschule Langenhorn. Mit Silke Margulowski, Nicole Wellbrock & Team

Mi 12.04. | 19 Uhr Gabriella und Thomas Singer Märchenhafte Erzählungen mit Gabriella, begleitet von Thomas Singer auf der Mundharmonika 8,- € (ermäßigt 6,- €) im ella Wohnzimmer, Käkenflur 16f

Di 18.4. | 14-17 Uhr Fahrradcodierung vor dem Polizeikommissariat 34 Auch dieses Jahr bietet das PK 34 in Zusammenarbeit mit Marc Hellmann die Fahrradcodierung an ausgewählten Terminen an. Eine Codierung kostet pro Fahrrad 15,- €. Personalausweis und Eigentumsnachweis benötigt.

Mi 10.5. | 16 Uhr Bücherkoffer für Kinder von 3-6 Jahren Neben dem Vorlesen gibt es Spiel- und Bastelangebote in der Elternschule Langenhorn. Mit Silke Margulowski, Nicole Wellbrock & Team

Mi 10.5. | 19 Uhr Stadteilverein LEILA e.V. Mittags- und Themenbewegen beim Stadteilverein LEILA e.V. – Leben in Langenhorn. Im Stadteilbüro 16H

Sa 14.5. | 10-13 Uhr Kreativer Sonntag in der Elternschule Langenhorn Für Groß und Klein. Sie werken und basteln mit Papier, Karton und anderen Materialien. Kinder mit Begleitung, es gibt eine Materialumlage. Mit Ise Saggau Tietgen. Anmeldung erforderlich.

Di 16.5. | 14-17 Uhr Fahrradcodierung vor dem Polizeikommissariat 34 Auch dieses Jahr bietet das PK 34 in Zusammenarbeit mit Marc Hellmann die Fahrradcodierung an ausgewählten Terminen an. Eine Codierung kostet pro Fahrrad 15,- €. Personalausweis und Eigentumsnachweis benötigt.

Mi 17.5. | 19 Uhr Kino für alle in Langenhorn Mittags in the mood of Swing n'Soul Konzert mit Cleo Steinberger, begleitet von Günter Brackmann am Klavier. Eintritt 5,- €. Schröderstift

Fr 19.5. | 17 Uhr Kino für alle in Langenhorn Im Stadteilhaus Bombachstiegt Kinderkino: Einen Freitag im Monat zeigen wir einen Kinderfilm. Mit Andrea Froebe, Monja Müller und Katrin Herzog-Janson. Eintritt: 1,- €

Mo 24.4. | Uhr 9-12 Uhr Frühstück mit dem Sprachcafé Wir bieten ein gemeinsames Frühstück am 24.4.17 mit dem Frauensprachcafé im Billm an 2,- €

Mo 24.4. | 11-13 Uhr Mütterberatung vor Ort in der Elternschule Langenhorn Mit Andrea Thiele und Marina Czekalla.

Diese Zeit können Sie für sich nutzen. Anschließend treffen sich alle zu einer gemeinsamen Mahlzeit. Es gibt eine Lebensmittellumlage. Anmeldung in der Elternschule Langenhorn erforderlich.

So 28.5. | 16 Uhr Klassisches Konzert Trio Sinahi Klassik mit dem Trio Sinahi unter der Leitung von Sigrid Rudi-Kujus. Schröderstift

Mo 29.5. | 11-12 Uhr Mütterberatung vor Ort in der Elternschule Langenhorn Mit Andrea Thiele und Marina Czekalla. Sie haben die Gelegenheit medizinische Probleme oder Ernährungsfragen zu besprechen. Ihr Kind kann gewogen, gemessen und untersucht werden.

Juni

Springkraut-Rupf-Aktionen an den Tarpenbek Zwischen Tarpen und Krohnsteig-Stausee sowie am Bombach. Diese Aktionen dienen dem Gewässer-schutz sowie der heimischen Flora und Fauna. Es werden noch Helfer gesucht. Interessierte melden sich bei Ursula Bülow, Telefon 532 37 00 oder E-Mail: ursulauelow@alice-dsl.net

Mi 1.6. | 16-17.30 Uhr Familienatag auf dem Bauspielplatz Tweeltenmoor In Kooperation mit dem ISUF, Regine Gross, Sumita Ri bereiten wir mit den Kindern Apfelcrumble und andere Leckerli zu.

Di 13.6. | 16.30-18.30 Uhr Wirtschaftliche Beratung mit Katja Middendorf Kinderkino: Einen Freitag im Monat zeigen wir einen Kinderfilm. Mit Andrea Froebe, Monja Müller und Katrin Herzog-Janson. Eintritt: 1,- €

Di 13.6. | 16.30-18.30 Uhr Wirtschaftliche Beratung mit Katja Middendorf Kinderkino: Einen Freitag im Monat zeigen wir einen Kinderfilm. Mit Andrea Froebe, Monja Müller und Katrin Herzog-Janson. Eintritt: 1,- €

Mi 14.6. | 16 Uhr Bücherkoffer für Kinder von 3-6 Jahren Neben dem Vorlesen gibt es Spiel- und Bastelangebote in der Elternschule Langenhorn. Mit Silke Margulowski, Nicole Wellbrock & Team

Mi 19.6. | 19-21 Uhr Stadteiltreff Essener Straße Ein offenes Forum für alle, denen Nachbarschaft, Quartier und Stadtteil am Herzen liegen. Lütt Café

Do 15.6. | 17 Uhr Kulturabend der Fritz-Schumacher-Schule Die Fritz-Schumacher-Schule lädt Sie herzlich zum Kulturabend mit Live-Musik, Theater, Tanz und Modeshow ein. Einlass: 17 Uhr, Aula-Programm ab 18 Uhr, Aula, Timmerloh 27-29, 22417 Hamburg

Fr 16.6. | 17 Uhr Kino für alle in Langenhorn Im Stadteilhaus Bombachstiegt Kinderkino: Einen Freitag im Monat zeigen wir einen Kinderfilm. Mit Andrea Froebe, Monja Müller und Katrin Herzog-Janson. Eintritt: 1,- €

Di 20.6. | 14-17 Uhr Fahrradcodierung vor dem Polizeikommissariat 34 Auch dieses Jahr bietet das PK 34 in Zusammenarbeit mit Marc Hellmann die Fahrradcodierung an ausgewählten Terminen an. Eine Codierung kostet pro Fahrrad 15,- €. Personalausweis und Eigentumsnachweis benötigt.

Do 22.6. | 17 Uhr Hexe Knickbein „In der Natur“ – Familienkonzert. Eintritt 5,- €, Bauspielplatz Essener Straße

Sa 24.6. | 10-13 Uhr „Atempause für Eltern“ mit Alexandra Thorn & Team Ihre Kinder werden von 10-12 Uhr von uns betreut. Diese Zeit können Sie für sich nutzen. Anschließend treffen sich alle zu einer gemeinsamen Mahlzeit. Es gibt eine Lebensmittellumlage. Anmeldung in der Elternschule Langenhorn erforderlich.

Mo 26.6. | 19-12 Uhr Frühstück mit dem Sprachcafé im Billm Gemeinsames Frühstück mit dem Frauen Sprachcafé zum Ramadan Fest im Billm. 2,- €

Mo 26.6. | 19-12 Uhr Frühstück mit dem Sprachcafé im Billm Gemeinsames Frühstück mit dem Frauen Sprachcafé zum Ramadan Fest im Billm. 2,- €



Mi 12.04. Gabriella & Thomas Singer

Veranstaltungsorte

Adressen

BAUSPIELPLATZ Essener Straße 87b, Telefon (040) 527 82 94
BAUSPIELPLATZ TWEELTENMOOR Tweeltenmoor 11, 22417 Hamburg
BERATUNG ZUM EHRENAMT E-Mail: info@freiwilligenagentur-nord.de Website: www.freiwilligenagentur-nord.de Telefon (040) 2887972
BÜRGERHAUS LANGENHORN, Tangstedter Landstr. 41 22415 Hamburg, 1. OG, Raum 4
E-Mail: langenhorn@buecherhallen.de

BÜRGERHAUS LANGENHORN Tangstedter Landstraße 4
BLAUES HAUS / NORDIC WALKING Teichswisch 63, 22415 Hamburg Info: Ursula Bülow, Telefon (040) 532 37 00
DAS RAUHE HAUS Kesselflickerweg 9 E-Mail: rzw-hum@rauheshaus.de
EKIZ DORTMUNDER STRASSE KITA DORTMUNDER STRASSE Dortmundener Straße 44
EKIZ SANDFOORT Sandfoort 39

ELLA KULTURHAUS Käkenflur 16f ella-kulturhaus@mookwat.de www.ella.mookwat.de, Telefon (040) 882 30 442

ELTERN-SCHULE LANGENHORN Holitzberg 139a, Telefon (040) 5270240 Elternschule-Langenhorn@hamburg-nord.hamburg.de

FLUWOG-GEMEINSCHAFTSRAUM Walter-Schmedemann-Straße 54
FRITZ-SCHUMACHER-SCHULE Timmerloh 27-29

GESUNDHEITSPRECHSTUNDE Kontakt: Telefon 42804-4176, E-Mail: schulartz-langenhorn@hamburg-nord.hamburg.de

INPELA STADTEILGARTEN Grünzug Essener Straße neben dem Bolzplatz / Parkringang Wälder-Schmedemann-Straße 1a, E-Mail: corneliadahler@inpele.de

JUGENDCLUB SUCKWEG Suckweg 48, 22419 Hamburg E-Mail: jugendclub.suckweg@hskjki.de Telefon (040) 5314387

KOCHEN MIT KLEINEM GELDBEUTEL Schule Neuberger Weg 2 Kontakt: Gesundheitsamt HH-Nord Tel. 42804-2793, E-Mail: christine.dornieden@hamburg-nord.hamburg.de

LÜTT CAFÉ Käkenflur 16b (direkt am Marktplatz), E-Mail: Heidi.nielsens@arcor.de, (040) 531 23 43

MOMA GEMEINSCHAFTSHAUS DER SAGA GWG Walter Schmedemann Straße 84 Telefon (040) 42 66 69 745

MÜTTERBERATUNG LANGENHORN Höhe Liedt 67, Haus 1 und Tangstedter Landstraße 6, Telefon 42804-4106

SCHRÖDERSTIFT Kiwittmoor 26, Telefon (040) 5370505

SCHULE AM HEIDBERG Tangstedter Landstraße 300

SCHULE NEUBERGERWEG Neubergerweg 2

SCHULE STOCCKFLETHWEG Stocckflehthweg 16 Nordlic Walking Angebote: Kontakt Ursula Bülow, Telefon (040) 532 37 00 oder E-Mail: ursulauelow@alice-dsl.net

SELBSTLERNZENTRUM Achtung neue Adresse: Käkenflur 22b, (040) 4273 12093, e.wellmann@vhs-hamburg.de

SENIORTREFF LANGENHORN Käkenflur 22c, Telefon (040) 51324555 E-Mail: dommasch@hamburg.de

STADTEILBÜRO 16 H, KÄKENFLUR 16H Käkenflur 16b, Telefon (040) 303 301 64

STADTEILHAUS BOMBACHSTIEG Bombachstiegt 15, Telefon (040) 537 03 65

TANGSTEDTELSCHULE AM HEIDBERG Tangstedter Landstraße 300, (040) 428892101

ZACHÄUS-KIRCHHE Käkenflur 22a

„Übrigens..“



„Übrigens“ ist eine neue Rubrik unserer Stadtteilzeitung, in der jeder Leser in wenigen Sätzen sein Anliegen zum Ausdruck bringen kann. Haben Sie eine Idee, erfreut Sie etwas, ärgern Sie sich über dies oder jenes und sind Sie der Meinung, dass viele Mitmenschen davon Kenntnis haben sollten? Dann schreiben Sie dieses kurz auf und legen Sie Ihr Anliegen, versehen mit Namen und Adresse, in den Briefkasten des Stadteilbüros am Kähenhof 16h. Die Redaktion wird dann die Veröffentlichbarkeit prüfen.



Montags

Gesundheitsprechstunde Kostenlose ärztliche Gesundheitsprechstunde zu Fragen rund um die Gesundheit ihrer Familie 15-16 Uhr 10.4. / 8.5. / 12.6. 2017 Grundscheule Neubergerweg

Gesundheitsprechstunde Kostenlose ärztliche Gesundheitsprechstunde zu Fragen rund um die Gesundheit ihrer Familie 15-16 Uhr 24.4. / 29.5. / 26.6. 2017 Schule Stocckflehthweg 160

Nordic-Walking-Training Jeden Montag Nordic-Walking-Training von 16:15-17:45 Uhr, offenes Angebot für Kurs und Dauerangebot. Treff: „Bläues Haus“

Gedichte für Wichte In Kooperation mit „Buchstarr Hamburg“ sowie Nicole Jänsch lädt die Elternschule Langenhorn zur Buchschau, zum Vorlesen, zu Fingerspielen sowie Kniereiten ein. 10-10.30 Uhr

Montags-Frühstück Schauen Sie auf einen Kaffee in der Elternschule Langenhorn vorbei oder stärken Sie sich mit einem Frühstück! Kinder haben Raum zum Bewegen, Spielen und Kontakte knüpfen. Mit Mar Cornels sowie Nicole Jänsch, 10-12 Uhr. Es gibt eine Lebensmittellumlage.

Willkommen in Langenhorn! Frauen aus aller Welt treffen sich bei Kaffee/Tea und Gebäck um sich in der deutschen Sprache zu üben. Mit Kinderbetreuung von 15-17 Uhr in der Elternschule Langenhorn.

Dienstags

Gesundheitsprechstunde Kostenlose ärztliche Gesundheitsprechstunde zu Fragen rund um die Gesundheit ihrer Familie 14-15 Uhr 11.4. / 9.5. / 13.6. 2017 Stadteilbüro Am Heideberg, Tangstedter Landstraße 300

Mütterberatung Sprechstunde Wir unterstützen Sie bei allen Fragen zur Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Kindes bis 3 Jahre. Di. 15-16 Uhr Mütterberatung, Tangstedter Landstraße 6

Beratung zum Ehrenamt Die Freiwilligenagentur Nord informiert und berät Interessierte zum Ehrenamt in Langenhorn und in angrenzenden Stadtteilen. 15-17 Uhr jeden ersten und dritten Dienstag im Monat. Bürgerhaus Langenhorn

Fit in den Sommer, Zumba für Kids Fit in den Sommer/ Zumba für Kinder und Jugendliche im Kinder- u. Jugendclub Suckweg. 17-19.30 Uhr (vom 2.5.-26.9.)

Mütterberatung Sprechstunde Wir unterstützen Sie bei allen Fragen zur Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Kindes bis 3 Jahre Di. 11-12 Uhr Mütterberatung, Höhe Liedt 67, Haus 1

Das SelbstLernZentrum ist wieder im Quartier

Jeden Dienstag und nach Vereinbarung können Sie bis 15.00 Uhr in das SelbstLernZentrum kommen und unterstützen lassen. Haben Sie Lernwünsche? Möchten Sie neue Lernangebote für Bewohner/innen des Quartiers „Essener Straße“ ins Leben rufen? Im SLZ motivieren wir Sie durch individuelle Unterstützung und interessante Themenangebote (wieder) zum Lernen. Jeden Dienstag von 11-13 Uhr und von 16-18 Uhr können

Sie sich bei Frau Wellmann im SelbstLernZentrum beraten und unterstützen lassen. Telefon (040) 4273 12093 E-Mail: e.wellmann@vhs-hamburg.de Achtung: Das Büro ist umgezogen. Die neue Adresse lautet: Käkenflur 22b (im Kirchenbüro links neben der Kirche) Hinweis: vom 30. März bis 4. Mai ist das Büro geschlossen.

Mütterberatung Gruppenangebot In unserem Gruppenangebot können Sie andere Mütter und Väter kennenlernen, Erfahrungen austauschen und Kontakte knüpfen. Di. 11 Uhr Open End. Mütterberatung, Höhe Liedt 67, Haus 1

Kreativ-Café Für Eltern und Kinder. Sie können neue Kontakte knüpfen, sich austauschen oder Rat holen, Ihre Kinder erhalten kreative Angebote. Es gibt einen kleinen Imbiss. Es gibt eine Lebensmittellumlage. 16.30-18.30 Uhr. Mit Silke Margulowski, Inga Wernicke sowie Christiane Kaufmann in der Elternschule Langenhorn

Schneidern leicht gemacht mit Claudia Rüdiger Anfängerinnen und Fortgeschrittene erhalten fachliche Anleitung im Umgang mit Schnitt und Nähmaschine und lernen viele Tricks. Vom 9.5.-20.6. von 19.30-22 Uhr, je 6 Termine mit einer Kursgebühr von 12,- EUR. In der Elternschule Langenhorn. Anmeldung erforderlich.

Offene Sprechzeiten im SelbstLernZentrum (Beratung und Anmeldung) Haben Sie Lernwünsche? Jeden Dienstag können Sie sich persönlich beraten lassen. 11-13 Uhr und 16-18 Uhr im neuen Büro des SelbstLernZentrums, Käkenflur 22b.

Lerncafé Lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo am Computer im SelbstLernZentrum. Ein erfahrener Tutor und Lernbegleiter unterstützt Sie beim Lernprozess. 19-21 Uhr (vom 16.05.-18.07.) Anmeldung im SelbstLernZentrum erforderlich

Gesundheitsprechstunde Kostenlose ärztliche Gesundheitsprechstunde zu Fragen rund um die Gesundheit ihrer Familie 13-14 Uhr jeden 1., 3. und 6. Donnerstag EKIZ Dortmundur Straße

Gesundheitsprechstunde Kostenlose ärztliche Gesundheitsprechstunde zu Fragen rund um die Gesundheit ihrer Familie 13-14 Uhr jeden 2. und 4. Donnerstag EKIZ Sandfoort

Sport im Jugendclub Suckweg Offener Sport-Tag mit Billard, Fußball, Kicker, Tischtennis, Basketball, Schach und Skateboarden. 16-19 Uhr (vom 2.3.-13.7.)

KOBA-Gesundheits-Kurs des Nordic-Walking-Treffs Jeden Donnerstag von 10-11.30 Uhr, KOBA-Gesundheitskurs Nordic-Walking. Treff: „Bläues Haus“

Nordic-Walking-Treff Jeden Donnerstag Nordic-Walking-Training von 17-18.30 Uhr, offenes Angebot für Kurs und Dauerangebot. Treff: „Bläues Haus“

Frühstücksgruppe für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr In Kooperation mit der Mütterberatung. Mit Marina Czekalla und Andrea Kaiser können Sie sich bei einem leckeren Frühstück in der Elternschule Langenhorn mit anderen Eltern austauschen. Dabei entdecken Ihre Kinder erste Spielkameraden. 10-12 Uhr. Mit vorheriger Anmeldung sowie einer Lebensmittellumlage.

„Ich schaff’s“ In Kooperation mit Jobclub Solorium und Iris Berkel. (Allein)erziehende Frauen und Männer erhalten Unterstützung für die Entwicklung einer beruflichen Perspektive – vom Schulabschluss bis zum Wiedereinstieg in den Job. Sprechstunde 9.30-12 Uhr in der Elternschule Langenhorn. Anmeldung erforderlich.

Bewegungsangebot für Jungs Nils Schumacher bietet individuelle Bewegungsangebote für Jungs an. Treffpunkt ist vor der MoNa. Jeden Donnerstag: Jungs 4-7 Jahre 15.30-16.30 Uhr,



Jungs 8-12 Jahre 16.30-17.30 Uhr (vom 30.3.-1.6.). Gefördert von „KOBÄ – Gesundes Langenhorn“ Erste Schritte am PC Es werden grundlegende Kenntnisse vermittelt: Texte gestalten, speichern und öffnen und vieles mehr. 19.30-21 Uhr (vom 16.3.-18.5.). Kursort: Seniorentreff Langenhorn. Anmeldung im SelbstLernZentrum erforderlich

Englisch lernen ohne Druck Für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen. Lernen Sie Englisch oder frischen Sie Ihre Kenntnisse auf. 10.30-12 Uhr (vom 18.5.-13.7.). Kursort: Seniorentreff Langenhorn. Anmeldung im SelbstLernZentrum erforderlich

Freitags

Cardio Boxen für Jugendliche Cardio Boxen für Jugendliche im Kinder- und Jugendclub Suckweg. 18-19 Uhr (vom 3.3.-14.7.) Anmeldung im Jugendclub Suckweg erforderlich

Computerkurs für Anfänger Im Herbst 2017 beginnen wir mit einem neuen Computerkurs für Senioren. Die Themen sind Windows sowie Office. 10-11 Uhr. Kursgebühr 30,- € monatlich. Anmeldung im Seniorentreff Langenhorn erforderlich.

Seniorengymnastik Gymnastik im Sitzen oder Stehen. 9.30-10.30 Uhr. 2.50 € pro Termin. Wöchentlich im Fluweg-Gemeinschaftsraum, Walter-Schmedemann-Straße 54

Multikulturelle Stadtpartie mit Silke Margulowski Frauen aller Nationen machen sich gemeinsam auf den Weg, erkunden die kulturelle Vielfalt Hamburgs und lernen sich so gegenseitig besser kennen und verstehen. Termine nach Absprache. 9-13 Uhr. Anmeldung in der Elternschule Langenhorn.

Englisch Anfängerkurs für Senioren Im Herbst beginnt ein Anfängerkurs für Senioren ohne Vorkenntnisse in der englischen Sprache 11-12 Uhr. Kursgebühr 30,- € monatlich. Anmeldung im Seniorentreff Langenhorn erforderlich

Nähen leicht gemacht Anfänger/innen lernen in der Kita Dortmundur Straße den Umgang mit der Nähmaschine und setzen selbstständig ein kleines Projekt um. 9-12 Uhr. Anmeldung im SelbstLernZentrum erforderlich.

Samstags

InPeLa Langenhorners Gemeinschaftsgarten Jeden 2.Samstag im Monat trifft sich die Gartengruppe zum gemeinsamen Gärtnern. Interessierte sind herzlich willkommen. 15-18 Uhr am 2. Samstag im Monat (vom 8.4.-14.10.). InPeLa – Stadteilgarten.

Nutzung des Stadteilbüros-Raumes möglich! Das Stadteilbüro verfügt über freie Belegzeiten und bietet kleineren Gruppen die Möglichkeit der Raumnutzung an. E-Mail: leila@leila-ev.de Telefon (040) 303 30164

