


**Preisaktion sichern**  
**1&1 ALL-NET-FLAT**  
 Mit der 1&1 All-Net-Flat endlos in alle Netze telefonieren und surfen.  
 » Informieren!

**Trading Signale kostenlos**  

 Jetzt in Realtime ansehen und handeln. Trading Signale von Top Tradern bei ayondo!

**Schnäppchenjagdsaison!**  

 Sicher dir die Allnet-Flat M für 17,99€ und das Samsung Galaxy S4 MINI für 1€  
 PERFORMANCE ADVERTISING

**Geldanlage Schweiz - 12%**  
 12% Rendite im Jahr - EURO frei - ohne Risiko & zu 100% steuerfrei!



**Neues Freiwilligenbüro im Rungehaus in Aktion**



Erstes Team-Treffen im Freiwilligenbüro des Rungehauses: Jürgen Hellwich, Steffen Sauthoff, Sieglinde van Huffel, Britta Dönselmann, Ilse Westermann, Dilec Acil und Ursula Bankmann (v.l.)  
 Foto: Haas

**Wer macht mit bei der „Lebendigen Nachbarschaft“?**

**Barmbek Nord** Anfang April wurde es eingerichtet, und schon hat Ursula Bankmann im neuen Freiwilligen-Büro am Eingang der Rungestraße 12 alle Hände voll zu tun. Montags bis freitags versieht die Rentnerin hier ihr Ehrenamt zwei Stunden vormittags. Hier gibt sie Wünsche und Informationen weiter, bedient das Telefon oder ist erste Ansprechpartnerin: für Postboten oder Handwerker, die immer noch zu Gange sind. „Und ich bin einfach da zum Reden mit den anderen Mietern.“ Dabei lernt sie schnell ihre Nachbarn kennen, weiß, wo der Schuh drückt und gewinnt so – ganz nebenbei – neue

Freunde. „Nach dem Ruhestand und dem Tod meines Mannes wäre ich sonst wohl sehr einsam geblieben“, sagt Ursula Bankmann nachdenklich. So hat sie sich schnell eingelebt als Mieterin im Rungehaus, das im Januar feierlich eingeweiht wurde (das Wochenblatt berichtete). Dass das Freiwilligen-Büro im Eingangsbereich des Rungehauses angesiedelt wurde, ist kein Zufall. Denn in dem öffentlich geförderten SAGA-Neubau, der jetzt in 74 Ein- und Zweizimmer-Wohnungen Senioren und Menschen mit Assistenzbedarf beherbergt, wird ein neues Konzept verwirklicht. „Anders wohnen“ ist hier angesagt, und das bedeutet: selbstbestimmt leben in einer „Lebendigen Nachbarschaft“ (LeNa). „Die funktioniert nur, wenn die Mieter sie selbst auch gestalten – nach dem Grundsatz des Gebens und Nehmens“, erklärt Ilse Westermann von Alsterdorf Assistenz Ost (AAO). Wenn nötig, sorgt sie für professionelle Hilfe. Wer Unterstützung im Alltag braucht, kann sich ebenso melden wie Freiwillige im Haus oder aus der Nachbarschaft, die helfen wollen. Ein erster Schritt sei schon vollzogen: mit den gemeinsamen Mittagessen, von Mietern für Mieter im Runge-Treff gekocht und im hauseigenen Wohn-Café aufgetischt. Auch verschiedene Gruppenangebote nehmen die Mieter im Haus bereits wahr.

**Zusammenarbeit**

„Die verschiedenen Formen der Nachbarschaftshilfe müssen gut vorbereitet und koordiniert werden“, betont Dilec Acil von der Freiwilligen-Agentur Nord. „Dafür haben wir uns hier im Freiwilligen-Büro zusammengetan.“ Seniortrainer Jürgen Hellwich ist mit von der Partie. Früher berufstätig als Ingenieur unterstützt er heute gemeinnützige Initiativen mit seinem Wissen. Vom Klima im Rungehaus ist er begeistert, denn die Mieter seien gerne dabei, wenn es um die Gestaltung ihrer Gemeinschaft geht. Zudem gehört Steffen Sauthoff zu der Runde. Der „Quartierlotse“ vom Projekt Qplus (AAO) ist beruflich unterwegs in Barmbek, Steilshoop und Bramfeld: als Ansprechpartner für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Sauthoff lotet aus, welche Hilfen von Profis nötig sind und wo Nachbarschaftsinitiativen weiterhelfen können für ein selbständiges Wohnen in den eigenen vier Wänden. Die Runde im neuen Büro ergänzen Britta Dönselmann und Sieglinde van Huffel. Sie arbeiten ehrenamtlich für die Nachbarschaftsinitiative „Plietsch“ und koordinieren bereits den Einsatz von Freiwilligen rund um die Rungestraße. Wer gerne mit anpacken möchte, melde sich unter 320 488 63 oder per Mail: freiwilligenbüro-rungehaus@wtnet.de (wh)

Teilen Twittern g+ Teilen Einbetten E-Mail

8.618 Beitrag eingestellt von **Hamburger Wochenblatt** aus Barmbek am 05.05.2015  
 Folgen

- Ligatus **Alles für ihr Haustier** Mehr erfahren
- Der neue Doblö Cargo** Mehr erfahren
- Bali Sommerschnäppchen** Mehr erfahren
- WERDEN SIE SPEED-KING.** Mehr erfahren
- Grippostad C-Doppelpack** Mehr erfahren

**Weitere Beiträge aus Barmbek**

- Von Anne Frank bis zum kleinen Vampir
- The Age of Rock
- HG Hamburg-Barmbek - HT Norderstedt
- Da hilft nicht nur Beten
- Die neue Große Freiheit
- So kann Wandsbek auch!
- Kinder laufen für Indien
- Tage des Holzes
- Tempo 30 auf der Fuhle gefordert
- Dreiste Diebe im Umkleideraum
- Mitreisende Revue im Ernst-Deutsch-Theater
- Auf Distanz zum Dschihad

**Weitere Beiträge zu den Themen**

- Rungehaus (2)
- Freiwilligenbüro (1)

- Neue Beiträge aus dem Ort**
- Da hilft nicht nur Beten** Uhlenhorst Seit Mitte Januar ist die St. Gertrud Kirche im...
  - Von Anne Frank bis zum kleinen Vampir** Uhlenhorst „Übermut und Leichtsin“ lautet das Motto des Ernst...
  - Die neue Große Freiheit** St. Georg Sogar vom Wasser aus wurde der erste und einzige...

Feedback



### Mutter ist 53, sieht aber aus wie 17

Mutter enthüllt ihr Gesichtslifting-Geheimnis, dass Ärzte rasend macht...

[Mehr >>](#)

Mit Balkon.  
Mit Einbauküche.  
Ohne Provision.

[▶ Jetzt Wohnung finden](#)

ebay Kleinanzeigen

Schreiben Sie einen Kommentar zum Beitrag:

Schon dabei? [Hier anmelden!](#)

[Link einfügen](#)

Spam und Eigenwerbung sind nicht gestattet.  
Mehr dazu in unserem Verhaltenskodex.

[Kommentar speichern](#)

### Lesen Sie auch



**Kinder laufen für Indien**  
von Hamburger WochenBlatt



**Tage des Holzes**  
von Hamburger WochenBlatt



**Tempo 30 auf der Fuhle gefordert**  
von Hamburger WochenBlatt



**Von Anne Frank bis zum kleinen Vampir**  
von Hamburger WochenBlatt



**The Age of Rock**  
von Hamburger WochenBlatt



**HG Hamburg-Barmbek - HT Norderstedt**  
von Thomas Hoyer