

## Wie geht Ehrenamt?

**LANGENHORN** (ker). Wenn man in den ruhigeren Lebensabschnitt kommt, möchte man sich gern noch einmal für ein Herzensprojekt engagieren. Doch was passt wirklich zu einem? Wie viel Ehrenamt verträgt man überhaupt?

All diese Fragen lassen sich ganz schnell klären – bei einem Einführungskurs für das freiwillige Engagement. Am Mittwoch, 3. September, startet der neue Kurs im Langenhorner Bürgerhaus an der Tangstedter Landstraße 21. Dilek Acil von der Freiwilligenagentur Nord und Seniortrainerin Lisa Sendker informieren an insgesamt vier Terminen über die freiwillige Tätigkeit und ihre Anforderungen. Ein-



**Dilek Acil**

**Foto: ker**

mal wöchentlich heißt es dann „Sich freiwillig engagieren –

aber wie?"; immer von 14.30 bis 17 Uhr findet das kostenlose Informationsangebot statt. Im Kurs werden Themenfelder wie Einsatzgebiet, Entwicklung der Tätigkeit sowie Voraussetzungen näher erörtert. Wer dieses Informationsangebot annimmt, verpflichtet sich nicht auch im Anschluss ein Ehrenamt ausüben zu müssen. Die Kursteilnahme dient rein informativen Zwecken.

Informationen dazu und Anmeldung beim Seniorenbüro Hamburg e.V., Ingrid Samson, unter Telefon 0 40/30 39 95 07 oder per E-Mail an [orientierung@seniorenbuero-hamburg.de](mailto:orientierung@seniorenbuero-hamburg.de). Informationen auch unter [www.seniorenbuero-hamburg.de](http://www.seniorenbuero-hamburg.de)