

Fachtag am 26. Oktober »Herausforderungen in der Besuchsdienstarbeit«

Kostenfreie Workshops für Freiwillige, die sich in Besuchs- und Begleitdiensten engagieren – oder dies gerne tun möchten. In 5 Workshops erhalten Sie einen spannenden Einstieg und Anregungen für Ihre ehrenamtliche Arbeit.

Die Themen der Workshops sind:

- Armut
- Emotionale Grenzsituationen
- Was darf/soll/will ich – nicht?
- Demenz und Pflegebedarf
- Blinde und sehbehinderte Menschen besuchen

Freitag 25. Oktober von 14.30 – 18 Uhr
Ort: **Evang.-luth. Kirchengemeinde Eimsbüttel**
Bei der Christuskirche 2, 20259 Hamburg
(U2 bis Haltestelle Christuskirche)
Anmeldung und Infos: Tel. 040 55420133,
anmeldung@lv-hamburg.drk.de

Immer mehr Menschen sind im Alter auf sich allein gestellt.

Wenn die Mobilität abnimmt, können viele Menschen ihre alltäglichen sozialen Kontakte im Umfeld nicht mehr wahrnehmen. Begegnungen und Gespräche mit anderen Menschen finden immer seltener statt und sie ziehen sich in ihre häusliche Umgebung zurück.

In dieser Situation würden sich viele Ältere über Besuche freuen.

In allen Kursen führen ausgewählte Fachleute durch die Themen, bringen ihre Erfahrungen ein und nennen geeignete Ansprechpartner.

Die Kurse unterstützen bei der Orientierung und Qualifizierung für ein ehrenamtliches Engagement.

Die Teilnahme an den Kursen ist kostenfrei.

Mit der Teilnahme sind keinerlei Verpflichtungen verbunden.

Eine Anmeldung ist erforderlich (begrenzte Raumkapazitäten). Sie erfolgt über die bei den jeweiligen Kursen angegebenen Partner.

Einen älteren Menschen besuchen und begleiten heißt ...

... sich zu verabreden und einander wichtig werden
... erzählen, zuhören, ermutigen
... miteinander spazieren und altbekannte oder neue Wege gehen
... klönen über gestern, heute und morgen
... alte Bilder anschauen und interessante Geschichten hören

Veranstalter:



Seniorenbüro
Hamburg e.V.



Senior Partner
Diakonie



Deutsches
Rotes
Kreuz



AKTION
Augen auf!



Freunde alter Menschen e.V.
les petits frères des Pauvres



Gemeinde hilft
ZEITSTIFTER



ASB
Arbeiter-Samariter-Bund



HAMBURG
LEBEN MIT BEHINDERUNG

Allgemeine Informationen: Seniorenbüro Hamburg e.V.
(i.A. des AKTIVOLI-Fachkreises Besuchen & Begleiten)
Ulrich Kluge, Tel. 040 30399507
engagementfoerderung@seniorenbuero-hamburg.de
Brennerstraße 90, 20099 Hamburg

Die Kurse werden vom Fachkreis des AKTIVOLI-Landesnetzwerks „Besuchs- und Begleitdienste“ konzipiert. Förderung durch die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz der Freien und Hansestadt Hamburg.

Jeder Mensch braucht Kontakte Ältere Menschen besuchen und begleiten

Kurse für ehrenamtlich Engagierte



Unsere Kurse September 2019 – Januar 2020

Harburg Orientierungskurs

Der Orientierungskurs ist das Richtige für Sie, wenn Sie sich für einen ehrenamtlichen Besuchsdienst bei einem älteren Menschen interessieren und unverbindlich einen ersten Einblick erhalten möchten.

Es werden Themen wie Kommunikation, Kontaktgestaltung, Rollenklarheit etc. besprochen und ein Eindruck der Freuden und möglichen Herausforderungen in der Besuchsdienstarbeit vermittelt.

Referentin: Heidrun Wörle

Samstag 7. September von 11 – 15 Uhr

Ort: **Bürgerzentrum Feuervogel**

Seminarraum der Elternschule,

Maretstraße 50, 1. Stock, 21073 Hamburg

Anmeldung: ASB Ortsverband Hamburg-Harburg e.V.,

Eva Wilhelm, Tel. 040 53593627, eva.wilhelm@asb-hamburg.de

Blankenese/Osdorf

Erste Hilfe – Was mache ich, wenn....?

Was tun, wenn jemand stürzt oder taumelt? Wie kann ich jemandem aufhelfen? Wie erkenne ich einen medizinischen Notfall? Was tun, bis der Arzt kommt

– und was nicht? Wo finde ich Hilfsmittel oder Unterstützung? Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich ehrenamtlich engagieren – in der Nachbarschaft, in der Kirche oder andernorts. Er hilft, in Notsituationen einen kühlen Kopf zu bewahren und richtig zu handeln. Ein erfahrener Ausbilder vom Deutschen Roten Kreuz bietet praxiserprobte Übungen und Antworten auf Ihre Fragen an.

Samstag 12. Oktober von 10 – 14 Uhr

Ort: **Tabea Diakonie**

Am Isfeld 19, 22589 Hamburg

Anmeldung: Heike Hitzemann, Tel. 040 80921172,

heike.hitzemann@tabea.de

Eimsbüttel

Einblicke in altersbedingte Erkrankungen und deren Auswirkungen

Zum Älterwerden gehören auch physische und psychische Veränderungen, die bei richtigem Umgang damit aber von Freiwilligen im Besuchsdienst gut gemeistert werden können. Was sind altersbedingte Erkrankungen? Wie kann ich mich darauf einstellen? Hier erhalten Sie praxisnahe Hinweise. Referent: Prof. Dr. Ulrich Thiem

Dienstag 29. Oktober von 17.30 – 20 Uhr

Ort: **Büro »Aktion Augen auf«**

Lenzweg 24, 22529 Hamburg

Anmeldung: Sabine Scharp-Hilcken, Tel. 040 24184961,

eimsbuettel@aktionaugenauf.de

Altona

Wie schöpfe ich nach anstrengenden Besuchen wieder Kraft?

Aufmerksamkeit, Geduld, Verständnis – es wird einiges im Besuchs- und Begleitdienst erwartet. Wir beschäftigen uns in dem Kurs mit dem Umgang mit Belastung und begeben uns auf die Suche nach unseren Kraftquellen und Energietankstellen.

Mittwoch 20. November von 10 – 14 Uhr

Ort: **Diakonisches Werk Hamburg**

Königstraße 54, 22767 Hamburg

Anmeldung: SeniorPartner Diakonie, Marion Meyer,

Tel. 040 63672047, m.meyer@diakonie-hamburg.de

Hamburg-Mitte

»Oh je, was kommt da auf mich zu?« – Umgang mit herausfordernden Besuchssituationen

Dieser Kurs macht Mut, sich auf Begegnungen mit Menschen einzulassen, die ein Handicap haben, deren Wohnsituation gewöhnungsbedürftig ist oder die nicht einfach im Umgang sind. Der Kurs zeigt auf, wie Sie damit umgehen können, wo Ihre Grenzen liegen und wie Sie die Kontaktaufnahme gestalten können. Sie erhalten auch einen Überblick über die Angebote,

die eine gute Begleitung Ihres Ehrenamtes gewährleisten. Referentin: Beatrice Roggenbach

Samstag 16. November von 10 – 14 Uhr

Ort: **Freunde alter Menschen e.V.**

Hinrichsenstraße 34, 20535 Hamburg

Anmeldung: Freunde alter Menschen,

Tel. 040 32518317, hamburg@famev.de

Barmbek

Pflegestützpunkt, Seniorenberatung, Beratungszentrum – Was ist das? Und wer macht dort eigentlich was?

Ein Überblick über Zuständigkeiten und Ansprechpersonen am Beispiel des PBM Hamburg-Nord. Referent*innen werden aus dem Pflegestützpunkt Hamburg Nord berichten und wertvolle Hinweise geben, wie Sie im Besuchsdienst gute Beratung finden.

Dienstag 21. Januar 2020 von 17.30 – 19 Uhr

Ort: **DRK Gemeinschaftszentrum**

Steilshooper Str. 2, 22305 HH

Anmeldung: Kerstin Römhildt, Koordinatorin,

Tel. 040 470656, roemhildt@drk-hamburg-nord.de

